

ایمنی و سلامت شغلی در بیمارستان سیدالشهدا (ع) فارس

چگونه خود را در برابر آسیب های ناشی از تماس با **needle** محافظت نمایم

How to Protect Yourself From Needlestick Injuries

آسیب های ناشی از تماس با **needle** چیست ؟

این آسیب ها شامل بریدگی ها ، سوراخ شدگی ها ، شکافها ، خراشیدگی ها و زخم های عمیق است که بوسیله تماس با **needle** بطور ناگهانی ایجاد می گردد . این آسیب ها در هر زمانی می تواند رخ دهد ، مانند زمانی افراد از **needle** استفاده می کنند ، آن را جدا می نمایند یا اینکه آن را برای استفاده آماده می کنند .

چون حوادث ناشی از **needle** یکی از انواع رایج آسیب ها در مراکز مراقبت های بهداشتی است به همین دلیل اینگونه آسیب ها به **Needlestick injuries** معروف است .

• چه عفونتهایی می تواند بر اثر آسیب های ناشی از تماس با **needle** منتقل شود؟

آسیب های ناشی از تماس با **needle** می تواند کارکنان را در معرض شماری از پاتوژنهای حامل در خون قرار دهد ف که خود می تواند موجب عفونتهای کشنده و یا جدی شود . پاتوژنهایی که ریسک بهداشتی بسیار بالایی را موجب می شوند عبارتند از :

- ویروس هپاتیت B = HBV
- ویروس هپاتیت C = HCV
- ویروس ایدز (HIV)

سوراخ شدن ناگهانی پوست بوسیله **needle** آلوده می تواند مایعات خطرناک را از میان پوست به داخل بدن تزریق کند . پتانسیلی برای تزریق داروهای خطرناک نیز وجود دارد اما تزریق مایعات عفونی ، خصوصاً خون بمراتب بزرگترین نگرانی محسوب می شود . حتی مقدار کمی از مایع عفونی می تواند بطور موثر بیماریهای معینی را منتشر نماید .

تزریق ناگهانی ویروسهای حامل در خون خطر بزرگی از آسیب های ناشی از تماس با **needle** است ، خصوصاً ویروسهایی که علت **AIDS** ، هپاتیت B و هپاتیت C هستند .

ایمنی و سلامت شغلی در بیمارستان سیدالشهداء (ع) فارس

ریسک آلودگی با ویروس حامل توسط خون بعد از تماس با خون آلوده براساس نوع عامل بیماریزا متغیر است . ریسک انتقال بعد از تماس با خون آلوده به ویروس HIV در حدود سه دهم درصد است ، در حالیکه این میزان برای هپاتیت B صد برابر (۳۰ درصد) و برای هپاتیت C ده درصد است .

واکسیناسیون هپاتیت B برای کارکنان مراقبت های بهداشتی توصیه شده است (جز اینکه آنها به علت تماس قبلی ایمن شده باشند) . واکسن هپاتیت B تاثیر بسیار بالایی در پیشگیری از آلودگی کارکنان در معرض ویروس هپاتیت B دارد . امام هنوز واکسنی برای پیشگیری از آلودگی به ویروسهای هپاتیت C و AIDS وجود ندارد .

AIDS / HIV .

ریسک انتقال ویروس HIV (ویروس عامل بیماری AIDS) از طریق تماس با سر سوزن بطور قابل ملاحظه ای کمتر از ویروس هپاتیت B است . چند صد نفری از کارکنان مراقبت های بهداشتی در آمریکا که آلوده به ویروس HIV شده بودند ، بیشتر از میان آسیب دیدگان از طریق تماس با needle بودند تا خون بیماران آلوده به ویروس HIV .

هپاتیت B .

ریسک انتقال HBV ، توسط واکسیناسیون در برابر هپاتیت B کاهش پیدا کرده است ، که این هم ۹۰ تا ۹۵ درصد در پیشگیری از ریسک انتقال HBV به کارکنان مراقبت های بهداشتی در معرض آسیب های ناشی از needle موثر بوده است .

به این علت که HBV قادر است بر روی سطوح محیط تا بیش از یک هفته باقی بماند ، تماس غیر مستقیم با HBV می تواند از طریق سرایت توسط اجسام بی جان رخ دهد و فاکتورهائی از شیوع HBV در میان بیماران و شاغلان واحد های همودیالیز پدیدار شود .

هپاتیت C .

آسیب های ناشی از تماس با needle همچنین می تواند عامل انتقال هپاتیت C باشد . ریسک فاکتورها برای انتقال ویروس هپاتیت C در محیط شغلی ۱/۸ درصد می باشد (گستره ای بین صفر تا ۷ درصد) .

ایمنی و سلامت شغلی در بیمارستان سیدالشهداء (ع) قزوین

آسیب های ناشی از تماس با needle نیز می تواند موجب انتقال بسیاری از بیماریهای دیگر مانند بیماریهای ناشی از ویروسها ، باکتری ها ، قارچها و دیگر میکروارگانیسم ها ، به کارکنان مراقبت های بهداشتی ، محققان آزمایشگاهی و دامپزشکان شود . این بیماریها شامل موارد زیر می باشد :

- بلاستوما میکوزیس
- تب مالت
- کریپتوکوکوزیس
- دیفتری
- سوزاک جلدی
- تب خال
- مالاریا
- مایکوباکتریوزیس
- مایکوپلاسما کاویه
- تب لکه دار کوه راکی
- اسپورتریکوزیس
- استافیلوکوکوس اورئوس
- استافیلوکوکوس پیوژن
- سیفلیس
- توکسوپلاسموزیس
- سل

بسیاری از این بیماریها در موارد ایزوله و نادر قابل انتقال هستند . هر چند اینچنین آسیب های ناشی از تماس با needle پی آمدهای جدی به همراه دارد اما هنوز اثبات نشده است .

پیشگیری از آسیب های ناشی از تماس با سرسوزن بهترین راه برای محافظت شما از این عفونتهاست.

• چه کسانی تحت ریسک آسیب های ناشی از تماس با needle هستند ؟

برآوردها نشان می دهد که بین ۶۰۰۰۰۰ تا ۸۰۰۰۰۰۰ مورد از اینگونه آسیب ها در طول سال رخ می دهد . متأسفانه تنها در حدود نیمی از این آسیبهها گزارش می شود . بسیاری از افرادی که در مراکز مراقبت های بهداشتی کار می کنند در معرض ریسک ابتلا به آسیب های ناشی از تماس با لوازم برنده needle هستند . کار کردن با اینچنین ابزاری حقیقتی زندگی کاری بیشتر

ایمنی و سلامت شغلی در بیمارستان سیدالشهداء (ع) فارس

کارکنان مراقبت های بهداشتی است. همواره آسیبهای ناشی از تماس با needle را به مسئولین گزارش دهید ، تا زمانیکه از دریافت پاسخ مراقبتی مقتضی مطمئن شوید.

- پرستاران در معرض بسیاری از آسیب های ناشی از needle هستند ، به این دلیل که آنها بسیاری از تزریقات و مراقبتهای بهداشتی را انجام می دهند .
- لوازم تیز بسیاری در جراحیها و اطاق عمل استفاده می شود که ریسک آسیب ها را در میان پرسنل شاغل در این سطوح را افزایش می دهد .
- دندانپزشکها و پرسنل دندانپزشکی در معرض ریسک بالائی از آسیب ها هستند ، بخاطر اینکه بسیاری از تجهیزات مورد استفاده در دندانپزشکی را اشیاء تیز و برنده تشکیل می دهد .
- پرسنل آزمایشگاه در بخشهای معینی از شغلشان ، انواع مختلفی از ابزار تیز را بدست می گیرند .
- در زمانیکه needle ، سرنگ ، و دیگر ابزار بطور خطرناک از میان ملافه ها ، پارچه ها و دیگر لباسها خارج می شوند ، میتوانند موجب آسیب رسانب به پرسنل لنژ شوند .
- پرسنل خدمات ممکن است در هنگامیکه یک شی تیز بطور غلط دفع می گردد متحمل آسیب های ناشی از تماس با needle شوند .

چه نوع از needle معمولاً علت آسیب های ناشی از تماس با needle است ؟

- Needle تزریق زیر جلدی
- Needle تزریق داخل رگی
- لانست
- تیغ ها ، اسکالپ ها و دیگر چیزهای شبیه تیغ
- Retractors
- Needle خونگیری
- Needle بخیه
- Needle مستعمل موجود در سیستمهای نقل و انتقال زباله
- بسیاری از ابزارهای دندانپزشکی

آیا آداب کاری معین ، ریسک آسیب های ناشی از تماس با needle را افزایش می دهد ؟

ایمنی و سلامت شغلی در بیمارستان سیدالشهداء (ع) فارس

بله ، مطالعات گذشته نشان می دهد که آسیب های ناشی از تماس با needle اغلب وابسته به فعالیتهای زیر است :

- قرار دادن مجدد کلاهک needle
- انتقال مایعات بدن به داخل ظروف
- نقص در دفع مناسب needle استفاده شده در ظروف مقاوم در برابر قطعات تیز که شکسته یا سوراخ شده است
- طراحی نامناسب لوازم مورد استفاده
- وضعیت نامناسب بدنی (پوسچر غلط) در هنگام کار کردن
- تجربه کارکنان
- از دست دادن تمرکز

• چگونه خودمان را از آسیب های ناشی از تماس با needle محافظت کنیم

- از استفاده نیدلهائی که موثر و ایمن نیستند اجتناب کنید .
- در انتخاب و ارزیابی ابزار ی که با خصوصیت ایمنی خود ریسک آسیب های ناشی از needle را کاهش می دهد ، به مسئول خود کمک کنید .
- از قرار دادن مجدد کلاهک needle اجتناب نمائید .
- ابزاری را استفاده کنید که با در نظر گرفتن خصوصیات ایمنی ، توسط مسئولین شما تهیه می شود.
- قبل از استفاده از needle ، برای جابجائی با دست و دفع آنها برنامه ریزی نمائید .
- Needle استفاده شده را فوراً در ظروف اختصاصی دفع قطعات تیز (safety box) بریزید .
- همواره آسیبهای ناشی از قطعات تیز و needle را گزارش دهید ، تا زمانیکه از دریافت پاسخ مراقبتی مقتضی مطمئن شوید .
- در صورت مشاهده هر گونه خطر بالقوه ناشی از تماس با needle ، مسئول خود را مطلع نمائید .
- در برنامه های آموزشی مرتبط با پیشگیری از عفونتها شرکت کنید .
- نسبت به انجام واکسیناسیون هپاتیت B اقدام نمائید .

ایمنی و سلامت شغلی در بیمارستان سیدالشهداء (ع) فارس

آسیب های ناشی از تماس با **needle** می تواند موجب عوارض کشنده و جدی گردد . کارکنان مراقبت های بهداشتی که از **needle** استفاده کرده و یا ممکن است در معرض آن باشند ریسک بالایی از تماس با **needle** را متحمل می شوند . کلیه کارکنانی که تحت این ریسک قرار دارند باید در مسیر حفاظت خود نسبت به این خطر بهداشتی گام بردارند.